

# AMBULATORIO ECOGRAFICO

Autorizzazione Unica Suap - Comune Pontassieve

n.30 del 13.07.2010

DIRETTORE SANITARIO

DOTT. FARLI MASSIMO



## ECOGRAFIA INTERNISTICA

Dott. Renai Paolo

LUNEDI' DALLE ORE 15:00

## ECOGRAFIA ANGIOLOGICA - GERIATRIA

Dott. Esposito Edoardo

MERCOLEDI' DALLE ORE 15:00

## ECOGRAFIA TIROIDEA - ENDOCRINOLOGIA

Dott. ssa Fibbi Benedetta

2°e 4° MERCOLEDI' DEL MESE DALLE ORE 14:00

## AMBULATORIO OTORINOLARINGOIATRIA

Dott. ssa Dallai Susanna

2°e 4° SABATO DEL MESE DALLE ORE 09:00

**TARIFE AGEVOLATE NEI CONFRONTI  
DEI SOCI MISERICORDIA**

# AMBULATORIO M.O.C. DENSITOMETRIA OSSEA



## LUNEDI' CON ORARIO

9.00 - 12.00 e 15.00 - 18.00

## AGEVOLAZIONI SOCI MISERICORDIA



### STRUTTURA SANITARIA MISERICORDIA PONTASSIEVE

P.zza Cairoli, 7/C

50065 - PONTASSIEVE

[www.misericordiapontassieve.org](http://www.misericordiapontassieve.org)

E-mail: [info@misericordiapontassieve.org](mailto:info@misericordiapontassieve.org)

Sede Legale

Via Vittorio Veneto, 2/A

50065 - PONTASSIEVE

P.IVA 00601710486

TEL. 055-8368222 - FAX 055-8367138

# MISERICORDIA PONTASSIEVE

## AMBULATORIO DIETISTICA

**Autorizzazione**  
n.4 del 28.02.2011

DIRETTORE SANITARIO  
DOTT. FARLI MASSIMO

## STRUTTURA SANITARIA MISERICORDIA PONTASSIEVE



P.zza Cairoli, 7/C  
"GALLERIA CAIROLI"  
PONTASSIEVE

TEL. 055.836.89.88

## AMBULATORIO DIETISTICA



*“La sana alimentazione è uno degli elementi fondamentali per il mantenimento e la tutela della qualità della vita dei cittadini che rappresenta un fattore immateriale di grandissima importanza, radicato, però, nella concretezza della vita quotidiana, alla quale, ovviamente, appartiene anche il cibo.”*

L'alimentazione è attualmente, un campo di informazioni confuso in cui è difficile orientarsi e in cui le notizie pagano spesso il tributo a mode momentanee.

L'attualità di certe situazioni patologiche, quali le dislipidemie, l'obesità, le malattie cardiovascolari, l'anoressia nervosa, per citarne alcune, dimostra quanto sia cruciale questo tema in ambito clinico e sociale, e quanto sia importante avere informazioni e indicazioni scientifiche.

Nella nostra società, un po' per costume e un po' per il benessere raggiunto, le abitudini alimentari rappresentate da apporti calorici elevati, da un'eccessiva e talvolta sregolata assunzione di grassi, zuccheri semplici, sale, alcol e ridotto apporto di fibre, sono correlate allo sviluppo di una serie di patologie cronico-degenerative come le malattie cardiovascolari, iperlipidemia, ipertensione, diabete e anche alcune forme di cancro.

Per questo, un'alimentazione sana è importante sin dalla crescita dell'individuo. Sostiene il benessere fisico, e aiuta a aggiungere uno stile di vita in grado di esercitare persino un ruolo di prevenzione per le malattie legate agli eccessi alimentari (ma anche ai difetti, per esempio le fibre!) e alla sedentarietà.

Un intervento dietetico, rappresentato dalla terapia alimentare, può contribuire alla prevenzione e alla cura delle suddette patologie, correlate spesso alla condizione di sovrappeso ed obesità. È fondamentale in tutti quei casi di affezioni che richiedano una dieta appropriata: dalle malattie dell'apparato digerente, ad altre di diversi organi o apparati tipo il diabete, l'ipertensione, l'insufficienza renale, le iperlipidemie. Ha altresì una funzione di supporto in tutte quelle condizioni definite come “disturbi del comportamento alimentare” quale anoressia e bulimia, troppo spesso sottovalutate e misconosciute.

L'intervento della dietista presume, come premessa necessaria, la valutazione dello stato nutrizionale che difatti comprende la stima dei fabbisogni del paziente in relazione al suo stato di salute, lo sviluppo di un piano di cura dietetico nutrizionale in accordo con il paziente, l'attuazione del piano, l'educazione del paziente e la valutazione dell'efficacia dell'intervento. Si sviluppa attraverso l'intervista del paziente compresa l'anamnesi alimentare, la visita e l'analisi degli esami di laboratorio, le misurazioni antropometriche, la stima dei fabbisogni nutrizionali, l'intervento nutrizionale e la valutazione dell'efficacia dello stesso con dei controlli periodici.



L'ambulatorio si trova in  
P.zza Cairoli 7/C, all'interno della  
“GALLERIA CAIROLI” 2° Piano

***È importante ricordare che per stare bene non importa “patire la fame”, perché “dieta” non vuol dire “restrizione”, ma più semplicemente “stile di vita”.***

### MODALITA' PRENOTAZIONE

Le prenotazioni delle varie prestazioni si ottengono o telefonando al numero **055.836.89.88**, dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle 12:00 e dalle 15:00 alle 18:00 o recandosi direttamente alla Reception.

### AMBULATORIO DIETOLOGIA

**GIOVEDÌ**

**DALLE ORE 15:00**

**BUCCELLA GIOVANNA**

**STANZA N° A/1**